

ANA OHLMANN

C'est vous qui en parlez le mieux

PAR EMMANUELLE MAGIMEL

Repérer et valoriser les atouts que chacun porte en soi est un vrai métier, d'autant plus important qu'il révèle des potentiels endormis, non exprimés et souvent insoupçonnés. Quand l'accompagnement est parfaitement entrepris, le résultat s'exprime avec des mots qui en disent long sur le bénéfice.

Ana Ohlmann nous confie quelques témoignages éloquentes.



Dans le cadre de la préparation d'un entretien d'embauche, au moment d'un passage de remise en question, plus simplement dans la recherche d'accord avec soi-même ou d'un moment de plaisir, l'accompagnement d'Ana offre un espace pour muscler l'estime et la confiance en soi.

JF, 55 ans, chef d'entreprise

« Avant de rencontrer Ana, jamais je ne m'étais posé de questions sur mon look, sur ma dégaine, ce que je dégage, ce à quoi je ressemble... Je sentais bien que je ne forçais pas le regard des autres. La rencontre avec Ana m'a ouvert un œil, puis les deux ! C'est en lui parlant et elle en m'écoutant que je me suis aperçu que je taisais certaines interrogations et donc les réponses potentielles. À partir de ce moment-là tout est devenu possible. J'ai été accompagné, encouragé à être le même en mieux, en faisant ressortir ce que je ne pouvais soupçonner. La couleur de mes yeux est ressortie, mes vêtements se sont harmonisés à la forme de mon corps, ma palette de teintes a été définie. J'ai fait le tri des fringues qui encombraient mes armoires et j'ai osé pousser la porte des magasins pour faire le shopping qui me convenait. Ces quelques heures, quelques jours, quelques mois ont reconfiguré le rapport que j'entretenais avec moi-même. Une expérience humaine avec moi-même, une introspection sous la conduite bienveillante et professionnelle d'Ana. Le rôle d'un coach est bien d'amener son client à identifier et à explorer les qualités et potentiels qu'il ne soupçonne pas. Mission accomplie Ana. Je n'ai qu'un mot simple à dire : Merci !!! »

LO, 52 ans, commerciale

« Je suis absolument ravie de mon relooking coiffure ! Non seulement j'adore le résultat, mais cela a vraiment changé ma perception de moi-même. Je me sens plus confiante et épanouie. Un grand merci à Ana pour son professionnalisme et son écoute ! »

Une démarche jalonnée

Le protocole que propose Ana se déroule autour des mêmes étapes. Après un premier rendez-vous de bilan d'image qui se déroule dans son

bureau d'Orchies, les autres rencontres sont organisées chez le client et en extérieur. Au total, une dizaine d'heures réparties sur sept séances seront consacrées à des sujets précis : étude de la colorimétrie, analyse de la morphologie et du style, cours d'auto-maquillage, tri du dressing existant, accompagnement shopping pour compléter la garde-robe et les produits de beauté, de maquillage et capillaire, création d'un book personnalisé.



Ana.ohlmann@gmail.com
Tél. : +33 (0)6 87 72 21 66