

BISTROT THAÏ

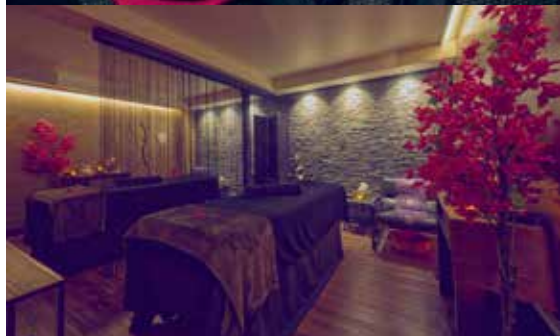
PAR ANNE BARROIS

Au détour des rues pavées du Vieux-Lille, le Bistrot Thaï ouvre une porte vers une évasion gustative inédite. Aux commandes, Kim, véritable alchimiste des saveurs thaïlandaises, orchestre un mariage délicat entre tradition et modernité. Chaque plat est une invitation au voyage, une exploration des saveurs de son pays, réinterprétées avec finesse. Préparés à la minute, Pad Thaï, Bo Bun, gambas au curry rouge, ou encore la salade de bœuf aux herbes thaï, transportent les papilles dans une aventure où douceur et épices se rencontrent et surprennent. Ici, l'âme de la Thaïlande s'exprime dans chaque détail, des objets traditionnels aux effluves de basilic, citronnelle et coriandre qui flottent dans l'air. L'évasion est totale : l'atmosphère se savoure autant que les mets. Sous les mains expertes de Kim, l'héritage se fond

à une bistronomie audacieuse, offrant un véritable périple culinaire. Le Bistrot Thaï est bien plus qu'un restaurant : c'est une odyssée en terre lointaine, dévoilant à Lille les nuances épicées et captivantes d'une Thaïlande réinventée.



8 rue Thiers, Lille
Tél. +33 (0)3 20 50 93 92
lebistrotthai.fr
📍 Le Bistrot Thaï
📸 le_bistrot_thai



APSARA THAÏ SPA

PAR ANNE BARROIS PHOTOS DAVID COPPIETERS

Dans l'effervescence de la vie urbaine, Apsara Thaï Spa est un véritable sanctuaire de sérénité niché au cœur de Lille. Sous les mains expertes de Seda, diplômée de l'école Wat Pho en Thaïlande, et de Lalinda, formée aux rituels ancestraux, chaque soin devient une évasion sensorielle. Le *Signature Mix Thaï*, alliance parfaite de pressions, d'étirements et d'huiles chaudes, offre une détente inégalée, libérant corps et esprit des tensions. Pour prolonger cette parenthèse enchantée, Apsara Thaï Spa propose des rituels de deux à quatre heures,

combinant bain de vapeur parfumé, jacuzzi et hammam, procurant une relaxation profonde et durable. Chaque espace du spa évoque l'essence de la Thaïlande, des objets traditionnels aux effluves envoûtants de basilic et de citronnelle. L'expérience peut être sublimée par les délices du Bistrot Thaï, servis directement dans l'intimité du spa. Enfin, pour prolonger ce bien-être chez soi, les produits Thann, leader en Thaïlande, sont disponibles en boutique et en ligne. Chez Apsara Thaï Spa, chaque visite est une immersion dans l'art de vivre thaïlandais.

Espace Spa Privatif - Massages - Hammam
8 bis rue des Poissonceaux, Lille
Tél. : +33 (0)6 67 77 39 56
apsarathaispa.com