

BRIKX CONSULTING

L'art du coaching haut de gamme

PAR ANNE DIRADOURIAN



Depuis bientôt 10 ans, BRIKX Consulting excelle par son approche holistique de la santé et de la performance, ainsi que par son sens de l'innovation. À l'ère du « phygital learning », le centre de formation lillois lance son nouveau programme dédié aux « collaborateurs cadres » des entreprises.

Centre de formation dédié à la préparation mentale et physique des dirigeants, Brikx Consulting a été créé en 2015 par Erick Boitel et Marie-Camille Myin Hegazy. Lui est issu du monde des arts martiaux japonais zen ; elle, vient de l'univers de la danse classique, deux disciplines qui nécessitent rigueur, concentration et contrôle de soi. Ensemble, ils ont choisi d'accompagner les dirigeants dans l'optimisation de leur santé physique, mentale et sociale. Booster de performance individuelle et collective, la méthode Brikx a déjà conquis près de 400 dirigeants grâce à une équipe d'experts passionnés et des programmes de formation innovants et impactants. C'est ainsi que l'équipe a frappé encore un grand coup cet été avec le lancement d'un nouveau programme « 100 % collaborateurs cadres ». L'innovation ? « Nous proposons une formation de 10 mois comprenant plus d'une centaine de modules digitaux mixant les technologies IA et deepfake, autrement dit un enregistrement vidéo ou audio réalisé ou modifié grâce à l'intelligence artificielle. Des technologies phygital pour une expérience ultra immersive ! », résume Erick Boitel.

Une démarche holistique et immersive.

Ce nouveau programme suit une trame intelligemment pensée et terriblement efficace reposant sur 4 étapes : l'on-boarding, le digital learning, le training collectif et le visio coaching. Comme pour son programme « dirigeants », l'équipe Brikx s'appuie sur une démarche

holistique fondée sur l'harmonie du corps et de l'esprit. Une méthode construite sur les 3 piliers de l'amélioration de la santé performance. Le programme démarre par l'onboarding, ou embarquement des équipes, au cours d'une conférence de lancement. C'est là que sont présentées les étapes du programme annuel et les grands rendez-vous qui jalonnent l'accompagnement. Puis vient le temps de la formation : « Notre méthode digitale est facile d'accès, progressive et aux contenus impactants. Nous proposons une progression par niveaux avec des capsules de micro learning composées de vidéos, podcast, QCM et routines », précise Marie-Camille. Des training collectifs permettent ensuite de progresser et de s'entraîner collectivement sur des thématiques ciblées, grâce à des ateliers de formation en présentiel. Enfin, trois séances de coaching en visio permettent aux équipes de Brikx d'interagir avec les apprenants afin de personnaliser leur expérience et surtout d'adapter les réponses à leurs enjeux quotidiens.

Vivre une expérience unique !

Se faire brikxer, c'est vivre une expérience unique ! Lieu inspirant et de rencontres, la réussite de la méthode Brikx repose sur l'alliance entre l'excellence des formations et la singularité des intervenants. Médecins, nutritionnistes, psychologues, les meilleurs spécialistes gravitent autour de l'équipe qui a trouvé son ancrage depuis 2022 au Mont d'Halluin, dans une jolie villa au cœur d'un parc de 5 000 m². Un écrin de verdure propice aux rencontres inspirantes et aux révélations de soi, de son potentiel et de sa performance.

BRIKX CONSULTING
LILLE | PARIS | GENEVE
Tél.: +33 (0)6 17 06 08 29
contact@brikxconsulting.com
brikxconsulting.com